

CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE TEACHERS

www.countryfun.fr

CENTURION

Type 100 temps, 4 murs (ONE RESTART WITH A TAG)

Chorégraphe Rob Fowler (avril 2012)

Musique My Hearts Broken Down (Dean Miller)

Niveau Intermediare

Intro : 16 temps

Toe In, Kick, Cross, Toe In, Kick, Cross, Hop, Hop

1-2-3 Pointe D à l'intérieur du PG, kick D devant dans la diagonale,
PD croisé devant PG

4-5-6 Pointe G à l'intérieur du PD, kick G devant dans la diagonale,
PG croisé devant PD

7-8 Sur le PG : hop arrière et tap D derrière le talon G (2x)

Back-Heel-Step-Touch, Back-Heel-Step-Brush, Step ¼ Turn, Stomp, Stomp (2x)

&1&2 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, touche PD à côté du PG

&3&4 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, brush D

5-6 PD devant, ¼ de tour à gauche et transfert sur PG

7-8 Stomp D, Stomp G

Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Right, Back Rock, Recover

1-2-3-4 Pointe D à droite, poser le talon D, pointe G croisé devant PD, poser talon G

5&6-7-8 Pas chassé (DGD) à droite, rock G derrière, revenir sur PD

Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Left, Back Rock, Recover

1-2-3-4 Pointe G à gauche, poser le talon G, pointe D croisé devant PG, poser talon D

5&6-7-8 Pas chassé (GDG) à gauche, rock D derrière, revenir sur PG

Figure of Eight

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, ¼ de tour à droite et PD devant, PG devant

5-6-7-8 ½ tour droite et transfert sur PD, ¼ de tour droite et PG à gauche,

PD derrière PG, ¼ de tour gauche et PG devant

TAGS au 4ème mur (vous êtes de face)

Right Shuffle forward, Left Rock forward, Recover, 1½ Turn left, Brush Right

1&2 Pas chassé (DGD) en avant

3-4 Rock G devant, revenir sur PD

5-6-7 ½ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière,

½ tour à gauche et PG devant

8 Brush D devant

RESTART sur le 3ème mur (vous êtes de dos)

Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team. 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE

CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE TEACHERS
www.countryfun.fr

Out-Out-In-In

1-2 PD devant à droite, PG à gauche
3-4 PD au centre, touche PG à côté du PD

Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold

1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

Step, ½turn left, Forward, Hold, Step, ½turn right, Forward, Hold

1-2-3-4 PD devant, ½tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause
5-6-7-8 PG devant, ½ tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

Grapevine to the right, Touch, Grapevine ½ turn to the left, Brush

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, ¼ de tour à gauche et PG devant,
¼ de tour à gauche et brush D

Grapevine to the right, Touch, Grapevine 1/4 turn to the left, Brush

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, ¼ de tour à gauche et PG devant, brush D

Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team. 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE