

CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE / TEACHERS

www.countryfun.fr

CHEYENNE

A.K.A "CHEYENNE SHUFFLE"

Chorégraphe : inconnu

LINE dance : 24 temps, 4 murs

Niveau : débutant

Musiques: « If I said you had a beautiful body » de The Bellamy Brothers 120 bpm,
« Does Fort Worth ever cross your mind » de George Strait 112 bpm,
« I feel lucky » de Mary Chapin Carpenter 124 bpm,
« Come on come on »,

Départ : sur « I feel lucky », en même temps que les paroles, 32 temps après le tout début du morceau.

1-8 HEEL FORWARD, INSTEP, FORWARD TOGETHER

1-2 Touch avant talon G, touch PG à côté du PD

3-4 Touch avant talon G, PG à côté du PD (poids du corps sur PG)

5-6 Touch avant talon D, touch PD à côté du PG

7-8 Touch avant talon D, hook PD devant jambe G en pivotant d'1/4 tour à G sur la plante du PG

(option Île-de-France sur le temps 8 :

remplacer le hook PD par un hitch D... c'est aussi plus facile !)

9-16 WALK BACK, TOUCH BACK, STEP SLIDE STEP FORWARD, SIDE TOE TOUCH

1-4 3 pas en arrière (PD, PG, PD), pointer PG en arrière

5-8 Avancer PG, glisser PD près du PG, avancer PG, pointer PD à D

(option Île-de-France sur le temps 8 : remplacer le pointer PD à D par un scuff PD)

17-20 CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE TOE TOUCH, CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, TOGETHER

1-2 Croiser PD devant PG (poids du corps sur PD), PG à G

3-4 Croiser PD derrière PG (poids du corps sur PD), touch PG à G

5-6 Croiser PG devant PD (poids du corps sur PG), PD à D

3-4 Croiser PG derrière PD (poids du corps sur PG), assembler PD à côté du PG (poids du corps sur PD)

Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team. 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE